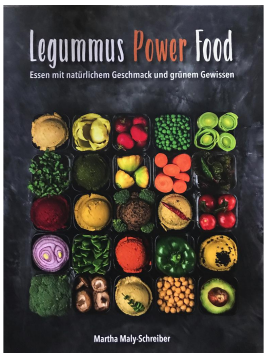
Kochbuch LeguMMus Powerfood

Datum: 03.02.2026

lactose-, hefe- und glutenfrei



Beschreibung

Vegane Küche mit großem Geschmack - frei von Laktose, Hefe und Gluten. LeguMMus Powerfood ist eine Anleitung für die schnelle vegane Küche ohne Verzicht auf Genuss und Qualität. Man muss kein Veganer sein, um diese Speisen zu lieben und zu schätzen, aber vegane Mahlzeiten, eingestreut in den Wochenablauf, tun dem Wohlbefinden und der Umwelt gut.

Keine Zutatenliste gefunden

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO_2 und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

9 010551 000016